

노인의 독서활동 수행에 영향을 미치는 요인

Factors Affecting Book Reading Practice among Older Adults

이성은¹

Sungeun Lee¹

요 약

본 연구는 노인의 독서활동 수행에 미치는 영향 요인을 검토하는데 목적이 있다. 이를 위해 통계청의 2023년도 사회조사 자료를 사용하여 65세 이상 노인 9,526명을 대상으로 분석을 실시하였다. 분석방법은 빈도분석, 기술통계분석, T-test, Chi-square test, 그리고 로지스틱 회귀분석을 포함한다. 노인의 독서활동 수행에 영향을 미치는 요인은 인구사회학적 요인, 신체적 요인, 그리고 사회관계적 요인으로 구성되었다. 분석결과 인구사회학적 요인 중 연령, 성별, 교육수준, 소득이 독서활동 수행에 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 보다 구체적으로 연령이 낮을수록, 여성일 경우, 교육수준이 높을수록, 그리고 소득이 높을수록 독서활동 수행 가능성이 높아지는 것으로 나타났다. 신체적 요인 중에서는 시력이 독서활동 수행에 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉 시력이 좋을수록 독서활동 수행 가능성이 높아지는 것으로 나타났다. 사회적 관계 요인 중에서는 인간관계 만족도가 독서활동 수행에 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉 인간관계 만족도가 높을수록 독서활동 수행 가능성이 높아지는 것으로 나타났다. 이러한 결과를 바탕으로 노인의 독서활동 증진을 위한 방안에 대해 논의하였다.

핵심어 : 노인, 독서활동, 여가, 로지스틱 회귀분석

Abstract

The purpose of this study was to examine factors affecting book reading practice among older adults. For this, 9,526 older adults aged over 65 were analyzed using year 2023 Social Survey data of Statistics Korea. The analysis methods include frequency analyses, Descriptive analyses, T-test, Chi-square test, and logistic regression analyses. Factors affecting book reading practice among older adults were composed of sociodemographic factors, physical factors and social relational factors. Results of the analyses showed that age, gender, education level, and income among sociodemographic factors had significant effects on book reading practice. More specifically, lower age, being female, higher level of education, and higher level of income increased the possibility of book reading practice. Among physical factors, vision had significant effect on book reading practice. That is, better vision status increased the possibility of book reading practice. Among social relational factors, satisfaction with personal relationship had significant effect on book reading practice. That is, higher level of satisfaction with personal relationship increased the possibility of book reading practice. Based on these findings, ways to promote book reading practice of older adults were discussed.

Keyword : Older adults, Book reading practice, Leisure, Logistic regression analysis

¹ Department of Social Welfare, Pusan National University, Busan, Korea [Professor]
e-mail: lees@pusan.ac.kr

Received(July 5, 2024), Review Result(1st: July 24, 2024), Accepted(August 9, 2024), Published(August 31, 2024)



© 2024 The Authors. Published by NCISS.
This is an open access article licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License.
To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>.

1. 서론

고령화는 우리나라 인구구조의 주요한 특징으로 2024년 기준 65세 이상 노인인구는 전체 인구의 19.2%에 해당하고 있다. 또한 2050년에는 65세 이상 노인 인구는 전체 인구의 40.1%를 차지할 것으로 전망되고 있다 [1].

이러한 노인인구의 증가에 따라 노년기 삶의 질에 대한 관심이 더욱 증가할 것으로 예상되며 어떠한 요인들에 의해 삶의 질이 영향을 받는지 다양한 측면에 대한 탐색의 필요성이 대두된다. 노년기에 신체적, 정신적으로 건강하고 균형 잡힌 삶을 유지하는 것은 노년의 삶에 매우 중요하며 다양한 신체적, 정신적 활동을 통해 시간을 유용하고 의미있게 활용하는 것이 삶의 만족에 긍정적인 영향을 미칠 것으로 기대된다.

특히 노년층의 교육수준이 향상되고 수명 연장으로 인한 여가시간의 증가와 함께 노인들의 지적, 문화적 욕구도 증가되고 있는데 이와 관련된 여가활동 중 하나로 독서에 대한 관심도 높아지고 있다 [2]. 노인의 독서활동은 삶의 만족도를 높이는 긍정적 영향을 미치는 것으로 제시되고 있다 [3].

노인은 독서치료를 통해 삶을 돌아보고 내면의 상처와 갈등의 해소를 경험하기도 하며, 행복감과 삶의 가치에 대한 재인식과 함께 주변 사람들과의 긍정적인 관계 형성을 경험하기도 하는 것으로 보고되고 있다 [4]. 독서활동은 노년기에 겪을 수 있는 다양한 상실감 및 갈등을 성찰하고 이에 대한 치유의 기회를 제공하며 노년기 통합성을 증진시킬 수 있는 의미있는 행위라고 할 수 있다 [5].

또한 독서치료 프로그램은 노인의 스트레스 감소에 효과적인 것으로 제시되고 있으며 [6], 경증 치매노인의 우울증을 감소시키고 인지도를 향상시키는 효과가 있는 것으로 보고되고 있다 [7]. 우리나라 치매노인은 약 98만명에 이르는 것으로 제시되고 있다 [8]. 따라서 일상생활에서 인지기능 저하를 지연시키고 방지할 수 있는 예방적 활동의 수행이 더욱 중요시되고 있으며 이러한 측면에서 노인의 독서활동은 인지기능에 긍정적 영향을 미칠 수 있는 다양한 방안 중 하나로 간주될 수 있다.

더욱이 노인 관련 기관에서 제공되고 있는 많은 프로그램들이 대부분 집단 중심의 활동으로 구성되어 노인 스스로 행하기 어려울 수 있다는 제한점이 있는 반면 [6] 독서활동은 장소나 시간의 제약에 크게 구애받지 않고 스스로 자유롭게 행할 수 있는 활동이라는 장점을 가진다.

이와 같이 독서활동이 노인의 인지기능 저하 예방 및 정서적, 사회적 건강 증진에 도움이 될 수 있다는 측면을 고려할 때 어떤 요인들이 노인의 독서활동 수행에 영향을 미치는지 이해하는 것은 노인의 독서활동 활성화를 위한 구체적 방안을 마련하는데 있어 중요하다. 이에 본 연구에서는 노

인의 독서활동 수행에 영향을 미치는 요인을 실증적으로 파악하고자 한다.

2. 연구방법

2.1 분석대상

본 연구는 통계청에서 실시한 2023년도 사회조사 자료를 사용하여 분석하였다. 사회조사는 전국 규모의 자료로서 전국 내 상주하는 만 13세 이상 가구를 대상으로 수행된 조사이다 [9]. 이 조사는 독서활동과 같은 여가 및 일상생활의 측면을 질문하고 있으며 신체적 기능 상태와 같이 노인의 독서활동에 영향을 미칠 수 있는 요인들을 살펴볼 수 있는 자료를 포함하고 있어 본 연구의 분석에 적합하다고 판단되었다. 본 연구는 2023년 사회조사 중 65세 이상 노인을 추출하였으며 총 9,526명을 대상으로 분석을 실시하였다.

2.2 측정 도구

본 연구의 종속변수는 독서활동 수행으로 지난 1년 동안 책을 읽은 적이 있는지를 묻는 문항을 활용하였다. 문항에 대한 응답은 수행(1), 미수행(0)으로 코딩하였다.

본 연구의 독립변수는 인구사회학적 요인, 신체적 요인, 사회적 관계 요인으로 구성되었다. 인구사회학적 요인은 연령, 성별, 교육수준, 거주지역, 소득을 포함한다. 연령은 만 연령이 사용되었으며, 성별은 남성(1), 여성(0)으로 구분하였다. 교육수준은 초등학교 졸업 이하(1)부터 대학교 졸업 이상(4)으로 구성되었다. 거주지역은 동부의 경우 도시(1), 읍면부의 경우 비도시(0)로 구분하였다. 소득은 월 평균 가구총소득을 의미하며 100만원 미만(1)부터 800만원 이상(9)으로 구성되었다.

다음으로 신체적 요인은 시력과 체력으로 구성되었다. 시력은 안경을 써도 보는 데 어려움이 있는지 묻는 문항을 사용하였다. 문항에 대한 응답은 전혀 어렵지 않다(1)부터 전혀 할 수 없다(4)로 구성되어 있고 이를 역코딩 하였으며 점수가 높을수록 시력이 좋은 것을 의미하도록 하였다. 체력은 걷거나 계단을 오르는 데 어려움이 있는지 묻는 문항을 사용하였다. 문항에 대한 응답은 전혀 어렵지 않다(1)부터 전혀 할 수 없다(4)로 구성되어 있고 이를 역코딩 하였으며 점수가 높을수록 체력이 좋은 것을 의미하도록 하였다.

다음으로 사회적 관계 요인은 배우자 유무, 자녀 유무, 인간관계 만족도로 구성되었다. 배우자 유무의 경우 혼인상태를 묻는 문항을 사용하였으며 문항에 대한 응답은 배우자 있음(1), 배우자 없음(0)으로 구분하였다. 자녀 유무의 경우 자녀가 있는지를 묻는 문항을 사용하였으며 문항에 대한 응답은 자녀 있음(1), 자녀 없음(0)으로 구분하였다. 관계만족도는 가족, 친척, 친구, 이웃, 직장 동료 등 개인적인 인간관계에 전반적으로 얼마나 만족하는지를 묻는 문항을 사용하였다. 문항에 대

한 응답은 매우 만족한다(1)부터 매우 불만족한다(5)로 구성되어 있고 이를 역코딩 하였으며 점수가 높을수록 인간관계에 대한 만족도가 높은 것을 의미하도록 하였다.

2.3 분석 방법

본 연구는 SAS 9.4를 사용하여 분석을 수행하였다. 먼저 연구대상자의 인구사회학적 요인, 신체적 요인, 사회적 요인 및 종속변수를 파악하기 위해 빈도분석과 기술통계분석을 실시하였다. 다음으로 독서활동 수행 여부에 따라 독립변수에 차이가 있는지 살펴보기 위해 T-test 및 Chi-square 분석을 실시하였다. 마지막으로 노인의 독서활동 수행에 영향을 미치는 요인을 분석하기 위해 로지스틱 회귀분석을 수행하였다.

3. 연구결과

3.1 연구대상자의 일반적 특성

본 연구의 분석대상인 만 65세 이상 노인 총 9,526명의 일반적 특성을 살펴보았으며 그 결과는 [표 1]과 같다.

[표 1] 연구대상자의 일반적 특성

[Table 1] Characteristics of Study Participants

	Variables		Mean/N	SD	%
Sociodemographic factors	Age		74.2	7.1	
	Gender	Male	4,231		55.6
		Female	5,295		44.4
	Education		2.0	1.1	
	Region	City	5,918		62.1
		Non-city	3,608		37.9
Physical factors	Income		2.6	1.7	
	Vision		3.6	.6	
	Physical strength		3.3	.8	
Social relational factors	Having a spouse	Yes	6,128		64.3
		No	3,398		35.7
	Having a child	Yes	9,090		95.4
		No	436		4.6
	Satisfaction with personal relationship		3.6	.8	

Dependent variable	Book reading practice	Yes	2,203		23.1
		No	7,323		76.9

인구사회학적 요인에 있어서 먼저 연령의 경우 노인의 평균 연령은 74.2세(sd=7.1)로 나타났다. 성별에 있어서는 남성이 4,231명으로 44.4%, 여성이 5,295명으로 55.6%를 차지하여 여성 노인의 비율이 남성 노인보다 높았다. 교육수준의 경우 평균 2.0(sd=1.1)으로 나타났으며 거주하는 지역의 경우 도시 지역에 거주하는 노인이 5,918명으로 62.1%, 도시가 아닌 지역에 거주하는 노인이 3,608명으로 37.9%를 차지하였다. 소득은 평균 2.6(sd=1.7)으로 나타났다.

신체적 요인에 있어서는 시력의 경우 평균 3.6(sd=.6)으로 나타났으며 체력은 평균 3.3(sd=.8)으로 나타났다. 사회적 관계 요인의 경우 먼저 배우자가 있는 노인이 6,128명으로 64.3%, 배우자가 없는 노인이 3,398명으로 35.7%를 차지하여 배우자가 있는 노인의 비율이 높았다. 자녀의 경우 자녀가 있는 노인이 9,090명으로 95.4%, 자녀가 없는 노인이 436명으로 4.6%를 차지하였다. 인간관계 만족도는 평균 3.6(sd=.8)으로 나타났다.

3.2 노인의 독서활동 수행 여부에 따른 인구사회학적, 신체적, 사회관계적 요인의 차이

노인의 독서활동 수행 여부에 따라 독립변수들에 차이가 있는지 살펴보기 위해 T-test와 Chi-square test를 실시하였으며 그 결과는 [표 2]에 제시되었다.

분석결과 연령, 교육수준, 소득, 시력, 체력, 인간관계 만족도가 독서활동을 수행한 노인과 수행하지 않는 노인집단에 있어 유의미하게 차이가 있는 것으로 나타났다.

즉 독서활동 수행을 하는 노인의 연령이 수행을 하지 않는 노인보다 낮은 것으로 나타났으며, 독서활동 수행을 하는 노인의 교육수준이 수행을 하지 않는 노인보다 높은 것으로 나타났다. 또한 독서활동을 수행하는 노인에게서 남성의 비율, 도시에 거주하는 비율이 높은 것으로 나타났다. 소득의 경우 독서활동 수행을 하는 노인의 소득이 수행을 하지 않는 노인보다 높은 것으로 나타났다.

신체적 요인의 경우 독서활동 수행을 하는 노인의 시력이 수행을 하지 않는 노인보다 좋은 것으로 나타났다. 또한 독서활동 수행을 하는 노인의 체력이 수행을 하지 않는 노인보다 좋은 것으로 나타났다.

사회관계적 요인의 경우 독서활동을 수행하는 노인에게서 배우자가 있는 비율이 높은 것으로 나타났다. 또한 독서활동 수행을 하는 노인의 인간관계 만족도가 수행을 하지 않는 노인보다 높은 것으로 나타났다.

[표 2] 노인의 독서활동 수행 여부에 따른 인구사회학적, 신체적, 사회관계적 요인의 차이

[Table 2] Differences of Sociodemographic, Physical, Social Relational Factors by Book Reading Practice of Older Adults

	Variables		Book reading practice (Yes)	Book reading practice (No)	X ² (t value)
Sociodemographic factors	Age(mean, sd)		71.9(6.0)	74.9(7.3)	19.1***
	Gender (N, %)	Male	1,149(52.2)	3,082(42.1)	69.6***
		Female	1,054(47.8)	4,241(57.9)	
	Education(mean, sd)		2.8(1.1)	1.8(1.0)	-37.7***
	Region (N, %)	City	1,536(69.7)	4,382(59.8)	70.3***
		Non-city	667(30.3)	2,941(40.2)	
Physical factors	Income(mean, sd)		3.2(1.8)	2.4(1.6)	-18.7***
	Vision(mean, sd)		3.7(.5)	3.5(.6)	-10.5***
	Physical strength(mean, sd)		3.5(.7)	3.3(.8)	-13.8***
Social relational factors	Having a spouse (N, %)	Yes	1,645(74.7)	4,483(61.2)	233.6***
		No	558(25.3)	2,840(38.8)	
	Having a child (N, %)	Yes	2,098(95.2)	6,992(95.5)	.2
		No	105(4.8)	331(4.5)	
	Satisfaction with personal relationship(mean, sd)		3.8(.8)	3.5(.8)	-13.7***

***p<.001

3.3 노인의 독서활동 수행에 영향을 미치는 요인

노인의 독서활동 수행에 영향을 미치는 요인을 분석하기 위해 로지스틱 회귀분석을 실시하였으며 그 결과는 [표 3]에 제시되었다. 모형은 $p<.001$ 수준에서 통계적으로 유의미하였으며 모형의 설명력은 22.7%로 나타났다.

먼저 인구사회학적 요인 중 연령의 경우 연령이 증가할수록 노인의 독서활동 수행 가능성이 낮아지는 것으로 나타났다. 성별에 있어서는 남성일 경우 여성에 비해 독서활동을 수행할 가능성이 낮아지는 것으로 나타났다. 교육수준에 있어서는 교육수준이 높을수록 독서활동 수행 가능성이 높아지는 것으로 나타났다. 거주지역은 독서활동 수행에 유의미한 영향을 미치지 않는 것으로 나타났다. 소득의 경우 소득이 높을수록 독서활동 수행 가능성이 높아지는 것으로 나타났다.

다음으로 신체적 요인의 영향을 보면, 시력이 독서활동 수행에 영향을 미치는 유의미한 요인으로 나타났다. 즉 시력이 좋을수록 노인의 독서활동 수행 가능성이 높아지는 것으로 나타났다. 체력의 경우 체력 수준이 낮을수록 보다 활동적인 여가활동의 가능성이 낮아져서 독서활동 수행 가능성을 높일 것으로 예측할 수 있으나 분석결과 유의미한 영향력이 없는 것으로 나타났다.

사회적 관계 요인의 경우 배우자 유무 및 자녀 유무는 독서활동 수행에 영향을 미치지 않는 것

으로 나타났다. 반면 인간관계 만족도는 유의미한 변수로 나타나 인간관계에 대한 만족도가 높을수록 노인의 독서활동 수행 가능성이 높아지는 것으로 나타났다.

[표 3] 노인의 독서활동 수행에 영향을 미치는 요인

[Table 3] Factors Affecting Book Reading Practice among Older Adults

	Variables	b	β
Sociodemographic factors	Age	-0.0203	-0.0792***
	Gender	-0.1655	-0.0453**
	Education	0.7782	0.4574***
	Region	0.1032	0.0276
	Income	0.0709	0.0653***
Physical factors	Vision	0.1309	0.0444*
	Physical strength	-0.0052	-0.00223
Social relational factors	Having a spouse	0.0162	0.00428
	Having a child	-0.1929	-0.0222
	Satisfaction with personal relationship	0.3458	0.1548***
-2LL	10303.255		
X2(df)	1547.650(10)***		
Nagelkerke R2	0.227		

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

4. 논의 및 결론

본 연구는 전국 규모의 자료를 활용하여 노인의 독서활동 수행에 미치는 영향요인을 확인하였다. 분석결과 인구사회학적 요인과 신체적 요인, 사회적 요인의 영향력을 확인할 수 있었다. 연구의 주요 결과를 바탕으로 한 논의 사항은 다음과 같다.

먼저 연령이 노인의 독서활동 수행에 유의미한 영향을 미치는 요인으로 나타났는데 고연령일수록 시력의 저하 등 신체적 기능의 약화가 심화됨으로 인해 독서활동에 어려움을 경험할 수 있다. 그러나 연령으로 인해 다양한 여가활동에서 소외되지 않도록 찾아가는 서비스와 같은 보다 이용자 편의적인 접근이 필요할 것이다. 또한 남성 노인이 여성 노인에 비해 독서활동을 수행할 가능성이 낮은 것으로 나타났으므로 남성 노인들의 관심 및 선호 주제에 관한 탐색이 필요하며 성별 특성을 반영한 개입 방안 마련이 요구된다.

다음으로 교육수준이 높을수록 독서활동 수행 가능성이 높아지는 것으로 나타났는데 특히 교육수준은 검토된 변수들 중 독서활동 수행에 미치는 상대적 영향력이 가장 큰 것으로 나타났다. 노인의 문해력은 독서활동을 가능하게 하는 가장 중요한 도구라고 할 수 있다. 따라서 노인의 교육수준에 따른 차별화된 독서교육 프로그램이 필요하며, 독서에 쉽게 접근할 수 있도록 돕는 서비스

및 프로그램이 운영될 필요가 있다.

한편 오프라인 중심의 독서환경에서 디지털 기반의 온라인 독서활동이라는 독서환경의 변화에 따라 모바일 및 태블릿 피시, 컴퓨터와 같은 디지털 텍스트와 같이 독서의 도구도 다양화되고 있다 [10]. 미래세대 노인의 경우 이러한 변화된 독서 환경에 접하게 될 가능성이 높으므로 이들이 디지털 환경에서 소외되지 않도록 어떠한 부분에서 특히 취약성을 보이는지 집단의 특성을 파악하여 디지털 활용 역량을 증가시킬 수 있는 정책 및 서비스에 구체적으로 반영될 필요가 있다.

또한 소득 역시 독서활동 수행에 유의미한 영향을 미쳤는데 저소득 노인의 경우 독서활동 수행에 경제적 부담을 가질 수 있다. 따라서 지역사회 도서관 등을 활용해 저소득 노인의 비용 부담을 최소화하고 접근성을 높일 수 있는 다양한 방안들이 필요하다.

다음으로 신체적 요인에 있어서는 독서활동을 가능하게 하는 주요한 신체적 기능이라 할 수 있는 시력의 경우 예상과 같이 그 영향력을 확인할 수 있었다. 읽기는 시각적 기능과 밀접한 관계가 있다는 점에서 노인들에게 있어 노안으로 인한 시력저하는 주요한 독서장애의 요인이 되는데 노안으로 인해 표준적인 인쇄자료를 읽는 데 어려움을 겪게 되는 것이다 [2].

앞으로 노인인구 증가와 함께 시각장애 및 시력저하를 경험하는 노인이 증가될 것으로 예측되는 만큼 노인의 기능저하를 고려한 독서활동 증진 방안에 대한 모색이 필요하다. 예를 들어 전자독서확대기의 경우 노인의 읽기 속도와 읽기 정확성에 긍정적인 영향을 미치는 것으로 나타났으므로 [11] 노인의 독서활동을 도울 수 있는 다양한 도구들의 개발이 이루어질 필요가 있다. 또한 큰 글자도서의 확충을 통해 노년층이 신체적 제한으로 인해 독서활동에서 소외되지 않을 수 있도록 지원하는 정책적 노력이 필요하다 [2]. 이 외에도 노인들의 시각 능력 저하를 고려하여 오디오 북 등 시각 외의 감각기관을 활용할 수 있는 독서 방법이 다양하게 모색될 필요가 있다.

한편 사회적 관계 요인에 있어서는 가족적 특성이 노인의 독서활동 여부에 미치는 영향은 유의미하지 않은 것으로 나타났다. 즉 배우자나 자녀의 유무 자체만으로는 독서활동에 미치는 영향력을 확인할 수 없었다. 반면 인간관계 만족도는 교육수준 다음으로 독서활동 수행에 가장 큰 영향력을 미치는 것으로 나타났다.

다양한 인간관계에서 만족감이 높은 집단이 독서에 대한 정보 교류나 독서에 대한 자극 및 권유 등을 받을 가능성이 클 수 있다. 즉 본 연구의 분석결과를 노인의 사회관계망이 비교적 정적인 여가활동인 독서활동에 동기 및 정보를 제공하는 자원으로 작용할 수 있음을 보여준다. 따라서 노인복지관이나 마을회관, 경로당 등 노인을 중심으로 한 기관에서 동년배 집단이 공유할 수 있는 주제를 중심으로 한 독서활동 및 모임을 활성화함으로써 노인의 독서활동 증진에 도움을 줄 수 있을 것이다.

비단 동년배 뿐 아니라 독서를 통한 세대간 교류도 연령간 상호 배제를 지양하고 세대간 이해를 높이고 친목을 도모할 수 있는 기회가 될 수 있다. 은퇴한 노인들을 전문 독서코칭 교육을 통

해서 독서도우미로서 역할을 할 수 있도록 하는 경기도 노인일자리 활성화 방안 중 하나를 그 예로 들 수 있다 [12]. 이 사업의 경우 주로 지역아동센터나 보육기관 등 아동이 주요 타겟인 기관에 노인이 파견되는 사업이나 [12] 그 대상을 아동 뿐 아니라 청년 등으로 확대할 경우 세대간 교류를 통해 노인들의 독서 능력 증진과 독서활동 활성화에 도움이 될 수 있을 것이다.

본 연구는 전국적 자료를 활용해 노인의 독서활동에 영향을 미치는 요인들을 구체적으로 살펴 보았다. 그러나 본 연구는 이차자료 이용의 한계로 지역사회 차원의 변수 등 보다 다양한 변수들을 다루지 못했다는 한계를 지닌다. 따라서 후속 연구에서는 이러한 제한점들을 보완하여 노인의 독서활동 수행을 설명할 수 있는 요인들을 보다 포괄적으로 확인할 필요가 있다.

References

- [1] Statistics Korea, “Major population indicator(gender ration, population growth rate, dependency ratio etc.)/ National”, KOSIS.kr, https://kosis.kr/statHtml/statHtml.do?orgId=101&tblId=DT_1BPA002&vw_cd=MT_ZTITLE&list_id=A41_10&scrId=&seqNo=&lang_mode=ko&obj_var_id=&itm_id=&conn_path=MT_ZTITLE&path=%252FstatisticsList%252FstatisticsListIndex.do, (accessed July 3, 2024).
- [2] H. R. Chang, “Availability of accessible large-print books for the readers with presbyopia in Korea”, *Journal of the Korean Society for Information Management*, vol. 32, no. 3, September 2015, pp. 341-360, doi: 10.3743/KOSIM.2015.32.3.341.
- [3] J. H. Oh, L. S. Jeon, “Relativities between leisure activities, self-esteem, and life' satisfaction”, *Korean Journal of 21Century Social Welfare*, vol. 7, no. 2, October 2010, pp. 161-186.
- [4] W. M. Kong, H. A. Kim, “A phenomenological study on the experiences of a bibliotherapy program for the elderly”, *Journal of Bibliotherapy*, vol. 9, no. 2, December 2017, pp. 1-26.
- [5] S. G. Lim, “A study on the necessity of treatment-centered reading activities for the elderly”, *Journal of the Korean Biblia Society for Library and Information Science*, vol. 22 no. 1, March 2011, pp. 79-93.
- [6] E. J. Cho, H. R. Chang, “A study on the effectiveness of bibliotherapy program to reduce stress of the elderly”, *Journal of the Korean Society for Information Management*, vol. 27, no.4, December 2010, pp. 259-281, doi: 10.3743/KOSIM.2010.27.4.259.
- [7] I. D. Hwang, J. S. Park, “Effects on the bibliotherapy for depressed and remark of dotard dementias old adults”, *Journal of Korean Library and Information Science Society*, vol. 39, no. 4, December 2008, pp. 505-522, doi: 10.16981/kliss.39.4.200812.505.
- [8] National Dementia Center, “Today's dementia statistics”, NID.or.kr, https://www.nid.or.kr/info/today_list_2023.aspx, (accessed July 3, 2024).
- [9] Statistics Korea, “Year 2023 report on the social survey”, KOSIS.kr, <https://kosis.kr/publication/publicationTheMa.do?pubcode=KN>, (accessed July 3, 2024).
- [10] H. Suh, “Changes in the reading society and new reading education : focusing on changes in the reading environment and educational responses”, *Journal of Reading Research*, no. 68, August 2023, pp. 9-33, doi: 10.17095/JRR.2023.68.1.
- [11] N. H. Lee, M. Y. Chang, K. M. Kim, “The effect of using closed-circuit television on reading efficiency of elderly with visual impairment: single case research”, *The Korean Journal of Visual Impairment*, vol. 28, no. 3, September 2012, pp. 137-152.
- [12] M. A. Cho, “A study on social participation activity of the elderly: in the case of the elderly reading assistant program in GyeongGi-Do”, *Journal of the Korean Biblia Society for Library and Information Science*, vol. 22, no. 4, December 2011, pp. 169-188.